

Spisovatelka Markéta Pilátová přichází s povídkami o duševním zdraví dětí, inspirovala se praxí odborníků z Kutnohorska



Praha (19. března 2026) – Spisovatelka Markéta Pilátová napsala sérii povídek o duševním zdraví dětí, při jejichž tvorbě se inspirovala reálnými případy z praxe. Povídkový soubor s názvem **Kouřové signály duše** vydává Nadační fond Eduzměna, který stál společně s organizací SOFA v roce 2021 u zrodu Týmů duševního zdraví na Kutnohorsku. Tyto mobilní týmy odborníků reagovaly na dramatické zhoršení psychické kondice školáků po pandemii covidu a už pátým rokem s úspěchem nabízejí služby všem školám v regionu. Od letoška mají podobné týmy postupně vznikat ve všech krajích Česka.

Hrdiny čtyř povídek jsou teenageři, kteří se potýkají s psychickou nepohodou, úzkostmi či šikanou a řeší nejrůznější náročné situace doma i ve škole. Autorka ukazuje, jak provázané je to, co se děje v duši dospívajícího, s tím, co zažívá v rodině, ve třídě a kolektivu.

„Chtěla jsem ukázat, jak důležité je poskytnout útočiště a možnost se nadechnout dětem, které nevědí kudy kam. Učitelé i rodiče někdy můžou vidět jen ospalého či depresivního kluka, který domů nosí pětky. Pak se ale najde někdo, kdo mu dá oddechový čas, kdo projeví opravdový zájem a vyslechne ho, a už jen to může pomoci,“ říká Markéta Pilátová. *„Hlavní kvalita Týmů duševního zdraví je ale podle mě v tom, že je to komplexní služba – pracuje nejen s dětmi, ale i s učiteli a rodinami, takže je to pak mnohem efektivnější. Těch dílků skládačky je hodně a nestačí vrátit na místo jen jeden, je potřeba pracovat na více úrovních, aby to drželo pohromadě,“* zdůrazňuje.

„V médiích se toho v dnešní době o duševním zdraví probírá mnoho. Podívat se ale, co dítě prožívá uvnitř, skrze syrový popis Markéty Pilátové, v nás může opět probudit empatii. Ač jsou povídky plně smyšlené, výborně vystihují, co některé děti prožívají. Jsem ráda, že Markéta tímto způsobem upozorňuje na nutnost pečovat o duševní zdraví dětí a v povídkách vystihuje, že ne vždy jim dospěláci dobře rozumí,“ říká Hana Měkotová z kutnohorského Týmu duševního zdraví.

Na Kutnohorsku Týmy duševního zdraví začaly působit díky pilotnímu projektu podpory škol Nadačního fondu Eduzměna, který se společně s Norskými fondy a regionálními zřizovateli podílel na jejich financování. Dosud pracovaly s 1 150 klienty z řad dětí, rodičů a učitelů, kterým poskytly téměř 12 tisíc intervencí. Inovativní model podpory dětského duševního zdraví, který staví na spolupráci dětského psychologa se speciálním pedagogem a sociálním pracovníkem, se osvědčil natolik, že ho od roku 2026 pod svá křídla převzal stát. Ministerstvo školství podpořilo vznik 30 dalších týmů po celé ČR.

„Týmy duševního zdraví za dobu své existence pomohly změnit osudy mnoha dětí. Podpořily také desítky učitelů v tom, jak citlivě reagovat na potřeby dětí, které něco trápí. Jsme rádi, že se koncept, který jsme ve spolupráci s našimi norskými partnery navrhli, osvědčil. A ještě větší radost máme z toho, že se týmy i s podporou těch kutnohorských rozšiřují do dalších krajů,“ říká Lenka Felcmanová, předsedkyně SOFA.



Kontakt pro média:

Nadační fond Eduzměna: Lenka Penkalová
lenka.penkalova@eduzmena.cz, 776 656 641

www.eduzmena.cz